

## 106 國立中央大學宿舍幹部領導人才培育計畫

### 一、研習目的：

透過幹部訓練讓新任幹部累積宿舍管理所需之能力，本訓練分成領導力、溝通力及專業力三個階段進行，「領導力」為藉由關宿實習學習奠定未來領導宿舍之學習；「溝通力」為透過幹部訓練活動進行分組由各宿舍相互籌組活動之學習；「專業力」為邀請學長及業師進行經驗分享及防災基礎課程，希冀透過本活動建立宿舍幹部團隊合作能力，找到自我價值並培養其執行業務的領導力。

### 二、主辦單位：學務處生活輔導組

### 三、協辦單位：學務處本部、軍訓室、服務學習辦公室。

### 四、研習日期：

1. 第一階段(領導力):106年6月19日(一)至106年6月21日(三)
2. 第二階段(溝通力):106年6月21日(三)
3. 第三階段(專業力):106年6月22日(四)至106年6月22日(四)

### 五、研習對象：106學年度宿舍自治幹部。名單詳如附件1

### 七、研習內容：詳如附件4

### 八、其他規定：

1. 本活動遴選總召一名，由生輔組指導宿舍幹部籌組幹部訓練活動，各宿舍並依工作進行分組共同辦理本次活動，詳如附件5、6。
2. **幹部訓練之校外訓練活動訂於9月初辦理，將另案會簽申請；**為延續幹部訓練，也將另於學期中辦理相關講座活動。
3. 辦理本次研習期間特別注意學生安全之維護，嚴防意外事件發生。
4. 全程參與「幹部領導人才培育」學生核發服務學習時數生活知能類6小時。
5. 整體活動以環保、綠色為原則，盡量減少垃圾量的產生，鼓勵同學自備餐具。

## 附件 1 106 學年度宿舍幹部名單

宿舍	職稱	學號	姓名	宿舍	職稱	學號	姓名
女 1 舍	舍長	104401524	李昀珊	男 9A 舍	樓長	104303541	籃士傑
女 1 舍	副舍長	104401523	趙珮雅	男 9A 舍	樓長	105206008	阮煜綸
女 1 舍	樓長	104401526	黃莉雯	男 9B 舍	舍長	104202017	林冠男
女 1 舍	樓長	104401525	吳紹瑜	男 9B 舍	副舍長	104202506	劉宜憲
女 2 舍	舍長	103101516	柯姮如	男 9B 舍	樓長	103203515	林則佑
女 2 舍	副舍長	103101302	徐淨鋤	男 9B 舍	樓長	105502540	何晧懋
女 2 舍	樓長	104102011	謝佳芳	男 9B 舍	樓長	105202519	林顯州
女 2 舍	樓長	105401010	王楚涵	男 9B 舍	樓長	103602015	何中楷
女 3 舍	舍長	103409020	曾郁涵	男 11 舍	舍長	104302059	王柏凱
女 3 舍	副舍長	103409511	李尚妤	男 11 舍	樓長	104303538	廖泉翔
女 3 舍	樓長	105201527	程子芸	男 11 舍	樓長	103208007	鄭志祥
女 4 舍	舍長	104409011	賴采微	男 11 舍	副舍長	104403022	張峻凱
女 4 舍	副舍長	104409015	彭安全	男 11 舍	樓長	104403516	楊宸瑋
女 4 舍	樓長	105102001	王宇卉	男 11 舍	樓長	104503014	鍾支澈
女 4 舍	樓長	105707005	何欣柔	男 12 舍	舍長	104408043	董育豪
女 4 舍	樓長	103202001	陳懷恩	男 12 舍	副舍長	104408042	許育嘉
女 4 舍	樓長	104409009	劉鈺蘋	男 12 舍	樓長	105206014	曾致翰
女 6 舍	舍長	104408509	姚佑潔	男 12 舍	樓長	105206505	林承平
女 6 舍	副舍長	104408515	劉書妤	男 12 舍	樓長	105408033	顏廷諭
女 6 舍	樓長	105602511	陳汶柔	男 12 舍	樓長	105408025	蔡朕培
女 6 舍	樓長	104102014	羅予謙	國際學舍	舍長	103885601	迦思瓦
男 3 舍	舍長	104601524	李柏翰	國際學舍	副舍長	105825006	陳奕秀
男 3 舍	副舍長	104202026	宋茂嘉	國際學舍	樓長	105885602	徐坤宇
男 3 舍	樓長	103503537	吳家宇	國際學舍	樓長	104426604	阮恆江英
男 3 舍	樓長	105502530	林桓加	男研舍	舍長	105322025	華道明
男 6 舍	舍長	103503525	陳政宜	男研舍	副舍長	104129602	阮塔尼
男 6 舍	副舍長	103503016	吳奕瑋	男研舍	副舍長	104428023	陳騰翔
男 6 舍	樓長	104503013	陳威任	男研舍	樓長	105329601	弗達斯 (OZHA)
男 6 舍	樓長	105303009	林政勳	男研舍	樓長	105221601	Ivan
男 7 舍	舍長	105601517	張智超	男研舍	樓長	105327038	鍾奕晨
男 7 舍	副舍長	105601042	盧昱燊	男研舍	樓長	105322089	胡家豪
男 7 舍	樓長	105601528	張嘉恩	男研舍	樓長	104326602	鄭明敏
男 7 舍	樓長	104801509	陳明賢	女 14 舍	舍長	105408504	陳晏霏
男 7 舍	樓長	104801511	廖晉韻	女 14 舍	副舍長	105408004	盧映彤
男 9A 舍	舍長	104303532	黃志源	女 14 舍	副舍長	105502533	賴姿均
男 9A 舍	副舍長	104303547	陳翰霖	男 13 舍	舍長	105501014	林明達
男 9A 舍	樓長	104303531	高柏凱	男 13 舍	副舍長	105501527	林致佑
男 9A 舍	樓長	104303543	潘則腋	男 13 舍	副舍長	105501524	郭子詳

## 附件 2 參加名單及人數統計

職稱	姓名	6/21			6/22		
		早	中	晚	早	中	晚
副學務長	潘敏俊教授				1	1	1
生輔組組長	馬星曄組長				1	1	1
軍訓室主任	孫中運主任				1	1	1
演講者	2 堂課講師					1	1
宿舍導師*11	各院推派					11	11
行政專員*6	宿舍服務中心				6	6	6
宿舍管理員*14	管理員					14	
工讀生*4					4	4	4
幹部			33		92	92	92
人數計算			33		105	131	117

## 附件 4 研習日期及內容

### 1. 第一階段(領導力):106 年 6 月 19 日(一)至 106 年 6 月 21 日(三)

說明:各宿舍幹部應於下列關舍時間前往學習關舍流程，以利未來領導團隊進行關舍作業

宿舍名稱	時間	宿舍名稱	時間
G1、G3、B5(G6)	6/19(一) 10:00	B9A	6/20(二) 12:00
B12、B13	6/19(一) 10:00	G14	6/21(三) 12:00
B3	6/19(一) 10:00	B6	6/21(三) 12:00
G4	6/20(二) 12:00	B7	6/21(三) 12:00
B11	6/20(二) 12:00	G2	6/21(三) 12:00
B9B	6/20(二) 12:00		

### 2. 第二階段(溝通力):106 年 6 月 21 日(三)，活動地點:女 14 舍藝文空間

說明:各宿舍幹部依各組工作內容進行工作協調

時間	活動內容	備註
9:00-12:00	各組行前整備	
12:00-13:30	午餐時間	
13:30-16:00	場地布置及彩排	
16:00-17:00	賦歸	

### 3. 第三階段(專業力):106 年 6 月 22 日(四)，地點:秉文堂

時間	活動內容	備註
7:45-8:15	早餐時間	
8:15-8:20	報到	
8:30-9:00	開業式	師長勉勵致詞、宿舍導師介紹+大合照
9:00-11:00	那一年我所帶領的宿舍	前男研舍舍長-陳源材學長
11:00-12:00	宿舍巡禮	宿舍管理員、行政人員
11:45-13:00	午餐時間	
13:00-16:00	防災 GOGOGO	桃園消防局-林逸家教官
16:00-17:00	賦歸	

## 附件 5.工作分配

- 一、正副總召(2 位幹部代表)
- 二、主持人(2 位幹部代表)
- 三、報到組(2 舍)
  1. 簽到表及報到
- 四、招待組(3 舍)
  1. 座位分配
  2. 座位指引
  3. 宿舍導師及講師接待
- 五、餐飲組(3 舍)
  1. 餐點訂購(早、中、點心餐盒)
  2. 餐點發放
- 六、美工組(3 舍)
  1. 門口海報及大合照海報製作
- 七、住宿組(4 舍-男女各 2 組)
  - 1.6 月 22 日住宿收發 key 等相關作業
- 八、攝影組(1 舍)
- 九、設備組(1 舍)
- 十、工作分配如下表

	組別	負責宿舍	負責幹部/組長
1	正副總召		總召:宋茂嘉·副總召:張峻凱
2	主持人		李柏翰、賴采微
3	報到組	女 1 舍、男 9B	劉宜憲
4	招待組	男 9A、男 6、女 14	黃志源
5	餐飲組	女 3、女 6、男 11	王柏凱
6	美工組	男 3、男研	陳騰翔
7	住宿組	女 2、女 4、男 12、男 7	彭安全
8	攝影組	國際學舍	陳奕秀
9	設備組	男 13	林明達

## 附件 6.幹部訓練住宿統計表

說明:

1.宿舍幹部若已申請全期暑宿，有開放暑宿的宿舍，會自動安排至 106 學年寢室，其他宿舍則依系統分發床位。

2.想先將行李搬至 106 學年度的寢室，可自行與現任幹部協調，於關舍前放入。

G4、B9A、G14 暑期施工，行李請放置當舍安排之儲藏空間；

B11-316 寢暑期借給女研究生暫住，行李可放置 315 寢；

G2 將有粉刷工程，若須先放東西請放入櫃子，勿放置於櫥櫃外。"

3.未自行申請全期暑宿，但 6/19-6/23 有住宿需求者，請自行於下一頁填寫，將統一安排床位。

4.6/19-23 本組統一安排床位者，須循營隊方式，推派男女生各 1 位統一領取鑰匙辦理入住及退宿。(住宿組男女各推派一名組長)

職稱	學號	姓名	自行申請全期暑宿 (請填有或無)	6/19-/23 住宿 (請填 安排或不需安排)	請填退宿日期 (格式:6/22 or 6/23)	6/22 葷素
----	----	----	---------------------	-----------------------------	-----------------------------	---------